



Joghurt mit Mango

 Zeit gesamt
10min

 Zubereitungszeit
10min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mango	2 St.
Minze, frisch	10 g
Griechischer Joghurt	600 g

Zubereitung

1. Mangos waschen, schälen, das Fruchtfleisch vom Kern lösen und würfeln. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter abzupfen und fein schneiden.
2. Joghurt in die Gläser geben und Mangostücke darauf verteilen. Mit Minzblättern garniert servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	261 kcal		
Kohlenhydrate	44 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	17 g	Fette	4 g