




# Joghurt mit Honig, Banane und Walnüssen

 Zeit gesamt  
5min

 Zubereitungszeit  
5min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	2 St.
Joghurt, natur	600 g
Honig	4 EL
Walnüsse	40 g

## Zubereitung

1. Die Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Joghurt auf Schälchen verteilen, Bananenscheiben und Walnüsse darauf verteilen. Mit jeweils 1 EL Honig garnieren und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	292 kcal		
Kohlenhydrate	38 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	18 g	Fette	9 g