



# Joghurt mit Honig, Banane

Zeit gesamt  
5min

Zubereitungszeit  
5min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Bananen	2 St.
Joghurt, natur	600 g
Honig	4 EL

## Zubereitung

1. Die Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Joghurt auf Schälchen verteilen, Bananenscheiben darauf verteilen. Mit jeweils 1 EL Honig garnieren und servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	230 kcal
Kohlenhydrate	37 g
Eiweiß	16 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	3 g