Joghurt-Bananen-Blaubeer-Müsli

Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Haferflocken, kernig	200 g
Joghurt, natur	500 g
Honig	2 EL
Heidelbeeren, frisch	150 g
Bananen	2 St.

Zubereitung

Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. Für das Joghurt-Bananen-Blaubeer-Müsli in einer Schüssel Haferflocken mit Joghurt und Honig vermengen.

2. Die Blaubeeren waschen und abtropfen lassen. Bananen schälen und in Scheiben schneiden.

3. Joghurt-Bananen-Blaubeer-Müsli auf Schüsselchen verteilen und mit dem Obst garniert servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	373 kcal
Kohlenhydrate	59 g
Eiweiß	20 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	6 g