



Rezepte > Zweites Frühstück

Joghurt

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur

600 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	110 kcal
Kohlenhydrate	6 g
Eiweiß	15 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	3 g