

Jagertee mit Apfel und Ingwer

Zeit gesamt

1h



Zubereitungszeit 1h





Zutaten

für 4 Portionen	
Ingwer, frisch	20 g
Apfelsaft	1 L
Brauner Zucker	3 EL
Zimtstange	2 St.
Sternanis	3 St.

Zubereitung

- 1. Ingwer waschen und in Scheiben schneiden. In einem Topf Apfelsaft, Zucker, Zimtstange, Sternanis und Ingwer aufkochen. Topf vom Herd ziehen und ca. 1 Std. ziehen lassen.
- 2. Erneut erwärmen und den Saft durch ein Sieb in Gläser füllen. Mit Jagertee auffüllen und genießen.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	143 kcal
Kohlenhydrate	34 g
Eiweiß	0 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	0 g