



Rezepte > Andere

# Indisches Gewürzsalz

Zeit gesamt  
10min

Zubereitungszeit  
10min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

|               |         |
|---------------|---------|
| Kümmel, ganz  | 0.5 TL  |
| Zimtstange    | 0.5 St. |
| Nelken        | 1 TL    |
| Pfeffer, bunt | 1 EL    |
| Meersalz      | 100 g   |

## Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel

1. Eine Pfanne auf mittlerer Stufe erhitzen und Kümmel, Zimtstange und Nelken ca. 3–4 Min. anrösten.
2. In einer Haushaltsmaschine oder einem Mörser Gewürze fein vermahlen. Gewürze mit Salz mischen und Gewürzsalz in ein Glas oder eine Gewürzmühle umfüllen.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

|                |         |
|----------------|---------|
| Kaloriengehalt | 15 kcal |
| Kohlenhydrate  | 3 g     |
| Eiweiß         | 0 g     |
| Ballaststoffe  | 1 g     |
| Fette          | 1 g     |