



# Indisches Gewürzsalz

 Zeit gesamt  
10min

 Zubereitungszeit  
10min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

Kümmel, ganz	0.5 TL
Zimtstange	0.5 St.
Nelken	1 TL
Pfeffer, bunt	1 EL
Meersalz	100 g

## Zubereitung

 Küchenutensilien

kleine Schüssel

1. Eine Pfanne auf mittlerer Stufe erhitzen und Kümmel, Zimtstange und Nelken ca. 3–4 Min. anrösten.
2. In einer Haushaltsmaschine oder einem Mörser Gewürze fein vermahlen. Gewürze mit Salz mischen und Gewürzsalz in ein Glas oder eine Gewürzmühle umfüllen.

Viel Freude beim Genießen!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	15 kcal		
Kohlenhydrate	3 g	Ballaststoffe	1 g
Eiweiß	0 g	Fette	1 g