



# Hüttenkäse

Zeit gesamt  
1min

Zubereitungszeit  
1min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Frischkäse, körnig 400 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	103 kcal
Kohlenhydrate	1 g
Eiweiß	13 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	4 g