




Hüttenkäse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Frischkäse, körnig 400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	103 kcal		
Kohlenhydrate	1 g	Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	13 g	Fette	4 g