



# Hähnchen aus dem Ofen mit mediterranem Gemüse

Zeit gesamt  
30min

Zubereitungszeit  
30min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Cherrytomaten mix	500 g
Paprika, rot	3 St.
Hähnchenschenkel	4 St.
Salz	
Oliven, schwarz	100 g
Öl	2 EL

## Zubereitung

- Backofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Cherrytomaten waschen. Paprika waschen, Strunk und Kerngehäuse entfernen und in Würfel schneiden. Hähnchenschenkel waschen, trocken tupfen und kräftig salzen. Thymian waschen und trocken schütteln.
- In einer Auflaufform Thymian, Oliven und Gemüse mit Öl und Salz vermengen. Hähnchenschenkel auf das Gemüse setzen und im Ofen ca. 25 Min. garen.
- Inzwischen Basilikum waschen, trocken schütteln, Blättchen abzupfen und grob hacken. Hähnchen und Gemüse auf Tellern anrichten, mit Basilikum bestreuen und sofort servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	341 kcal		
Kohlenhydrate	13 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	18 g	Fette	24 g