




Himbeeren + Reiswaffeln

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Himbeeren	400 g
Reiswaffeln, natur	8 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	169 kcal		
Kohlenhydrate	36 g	Ballaststoffe	8 g
Eiweiß	4 g	Fette	2 g