



# Himbeere + Naturjoghurt

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Joghurt, natur	400 g
Himbeeren	600 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	151 kcal		
Kohlenhydrate	22 g	Ballaststoffe	10 g
Eiweiß	12 g	Fette	3 g