Himbeere



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Himbeeren, frisch	400 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	52 kcal
Kohlenhydrate	12 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	1 g