



# Himbeer-Müsli mit Quark und Joghurt



Zeit gesamt  
10min

Zubereitungszeit  
10min

Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Himbeeren, frisch	200 g
Quark 40 % Fett i.Tr.	200 g
Joghurt, natur	400 g
Honig	1 TL
Himbeerkonfitüre	4 EL
Knusper Müsli	200 g

## Zubereitung



Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. Himbeeren waschen. In einer Schüssel Quark mit Joghurt, Honig und Marmelade vermengen. Müsli auf Schüsseln verteilen, Quark dazugeben und mit Himbeeren servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	383 kcal
Kohlenhydrate	49 g
Eiweiß	21 g
Ballaststoffe	7 g
Fette	11 g