




Heidelbeerjoghurt

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeerjoghurt 600 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	146 kcal		
Kohlenhydrate	23 g	Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	5 g	Fette	4 g