



Heidelbeerjoghurt

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Heidelbeerjoghurt 600 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

| | | | |
|----------------|----------|--------------|-----|
| Kaloriengehalt | 146 kcal | | |
| Kohlenhydrate | 23 g | Ballaststoff | 0 g |
| Eiweiß | 5 g | Fette | 4 g |