



Heidelbeeren + Pekannüsse

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Blaubeeren	400 g
Pekannüsse	80 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	195 kcal		
Kohlenhydrate	17 g	Ballaststoff	4 g
Eiweiß	3 g	Fette	15 g