



# Hash Browns mit Spiegelei

Zeit gesamt  
30min

Zubereitungszeit  
20min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Kartoffeln, festkochend	800 g
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Olivenöl	6 EL
Eier	4 St.
Schnittlauch, frisch	10 g

## Zubereitung



Küchenutensilien

große Pfanne, Backblech mit Backpapier, Sieb, grobe Reibe

1. Backofen auf 50 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Kartoffeln schälen, waschen und grob raspeln. Geriebene Kartoffeln in einem Sieb unter Wasser abspülen, bis das Wasser klar ist. Anschließend gut ausdrücken und mit Salz und Pfeffer würzen.
2. In einer Pfanne 2 EL Öl auf mittlerer Stufe erhitzen. Kartoffelmasse esslöffelweise hineingeben und mithilfe des Löffelrückens leicht flach drücken. Von jeder Seite ca. 2–3 Min. knusprig braten. Auf diese Weise Hash Browns nacheinander goldgelb ausbacken. Fertige Hash Browns auf Küchenkrepp abtropfen lassen und nach Belieben im Ofen bei ca. 50 °C warm stellen.
3. In einer Pfanne erneut 2 EL Öl auf hoher Stufe erhitzen. Eier in die Pfanne aufschlagen und ca. 4 Min. zu Spiegeleiern backen, mit Salz und Pfeffer würzen.
4. Inzwischen Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in feine Ringe schneiden. Hash Browns vorsichtig aus dem Ofen nehmen und mit Spiegelei und Schnittlauch servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	308 kcal
Kohlenhydrate	32 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	15 g