



# Hack-Hefeschnecken mit Fetakäse

Zeit gesamt  
1h 20min

Zubereitungszeit  
30min

Schwierigkeit  
Mittel



## Zutaten

für 4 Portionen

Weizenmehl, Type 405	200 g
Zucker	
Hefe, frisch	0.5 St.
Wasser	80 ml
Feta	100 g
Zwiebeln, gelb	1 St.
Butter	70 g
Hackfleisch vom Schwein	400 g
Salz	
Pfeffer, weiß	
Eier	1 St.
Schlagsahne	2 EL

## Zubereitung

 Küchenutensilien

mittlere Schüssel, große Pfanne, Backblech mit Backpapier

1. In einer Schüssel Mehl, Zucker, Hefe mit lauwarmem Wasser verrühren und 20 Min. zugedeckt ruhen lassen.
2. Inzwischen Feta zum Abtropfen in ein Sieb geben. Zwiebel halbieren, schälen und würfeln. In einer Pfanne 2 EL Butter auf mittlerer Stufe erhitzen und die Zwiebelwürfel darin ca. 4–5 Min. glasig dünsten, danach herausnehmen. Hack im Bratfett krümelig braten, kräftig salzen und pfeffern und anschließend abkühlen lassen.
3. Ei trennen. Eigelb, 1 Prise Salz und 50 g Butter zum Mehl geben und verkneten. Weitere 30 Min. zugedeckt an einem warmen Ort ruhen lassen. Fetakäse würfeln und in einer Schüssel mit Hackfleisch, Zwiebeln, Schlagsahne und Eiweiß mischen.
4. Ofen auf 200 °C (Umluft) vorheizen. Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche zu einem Rechteck ausrollen. Hackmasse darauf verteilen, dabei einen ca. 2 cm breiten Rand frei lassen. Teig von der Längsseite her aufrollen. Rolle mit einem scharfen Messer quer in ca. 2 cm dicke Scheiben schneiden. Scheiben auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen, etwas flach drücken, mit Sahne bepinseln und im heißen Backofen bei 200 °C ca. 15 Min. backen. Hack-Hefeschnecken mit Fetakäse schmecken warm oder kalt.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt 635 kcal

---

Kohlenhydrate 44 g

---

Eiweiß 30 g

---

Ballaststoffe 2 g

---

Fette 37 g

---