



Rezepte > Andere

Grundrezept Milch-Getreide-Brei

Zeit gesamt
15min



Zubereitungszeit
5min



Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Haferflocken, zart	20 g
Milch	200 ml
Apfelmus	20 g

Zubereitung



Küchenutensilien

SILVERCREST Monsieur Cuisine (Connect und Smart)

1. Im Mixtopf Haferflocken 8 Sek./Stufe 8 zerkleinern. Milch zugeben und 8 Min./100°C/Stufe 3 garen.

2. Anschließend mit Apfelmus alles zusammen 20 Sek./Stufe 8 fein pürieren. Milch-Getreide-Brei abkühlen lassen, umfüllen und füttern.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	202 kcal
Kohlenhydrate	23 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	8 g