Grillmarinade für Schweinefleisch mit Sojasauce und Paprika

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Olivenöl	5 EL
Brauner Zucker	1 EL
Balsamicoessig, hell	2 EL
Sojasauce	3 EL
Rosenpaprika	1.5 TL
Kreuzkümmel	0.5 TL

Zubereitung

Küchenutensilien

mittlere Schüssel

1. Olivenöl, braunen Zucker, Balsamicoessig, Sojasauce und Gewürze in einer Schüssel verrühren.

Fleisch darin für ca. 1–3 Std. marinieren lassen.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	87 kcal
Kohlenhydrate	3 g
Eiweiß	0 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	8 g