

Grillmarinade für Schweinefleisch mit Sojasauce und Paprika







Zubereitungszeit 5min

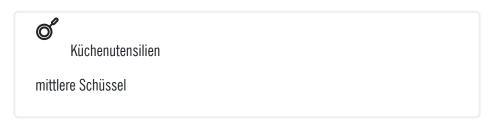


Zutaten

für 4 Portionen

Olivenöl	5 EL
Brauner Zucker	1 EL
Balsamicoessig, hell	2 EL
Sojasauce	3 EL
Rosenpaprika	1.5 TL
Kreuzkümmel	0.5 TL

Zubereitung



1. Olivenöl, braunen Zucker, Balsamicoessig, Sojasauce und Gewürze in einer Schüssel verrühren.

Fleisch darin für ca. 1-3 Std. marinieren lassen.

Viel Freude beim Genießen!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	87 kcal
Kohlenhydrate	3 g
Eiweiß	0 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	8 g