



Grießbrei mit Himbeeren

 Dauer
10 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Milch	800 ml
Weichweizengrieß	80 g
Himbeeren	200 g
Minze, frisch	10 g
Zimt	
Zucker	

Zubereitung

In einem Topf Milch bei hoher Stufe aufkochen, Grieß einrieseln lassen und unter ständigem Rühren ca. 2 Min. köcheln. Topf vom Herd ziehen und zugedeckt ca. 5 Min. ziehen lassen.

Himbeeren waschen. Minze waschen, trocken schütteln und Blättchen von den Stielen zupfen.

Grießbrei mit Zimt und Zucker abschmecken, auf Schälchen verteilen und mit Himbeeren und Minze servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	212 kcal		
Kohlenhydrate	29 g	Ballaststoff	4 g
Eiweiß	9 g	Fette	7 g