Grießbrei mit Erdbeeren und Schokostreuseln



Zeit gesamt
10min

Zubereitungszeit
10min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Milch	800 ml
Weichweizengrieß	80 g
Erdbeeren	500 g
Minze, frisch	10 g
Schokoladenstreusel, Zartbitter	4 EL

Zubereitung

Küchenutensilien

mittlerer Topf mit Deckel

1. In einem Topf Milch bei hoher Stufe aufkochen, Grieß einrieseln lassen und unter ständigem Rühren ca. 2 Min. köcheln. Topf vom Herd ziehen und zugedeckt ca. 5 Min. ziehen lassen.

2. Währenddessen Erdbeeren waschen, Strunk entfernen und vierteln. Minze waschen, trocken schütteln, Blätter von den Stielen zupfen und hacken.

3. Grießbrei auf Schälchen verteilen und mit Erdbeeren, Minze und Schokostreuseln servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	268 kcal
Kohlenhydrate	37 g
Eiweiß	10 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	10 g