Griechischer Joghurt mit Honig und Nüssen

Zeit gesamt
5min

Zubereitungszeit
5min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Sahnejoghurt Griechischer Art	600 g
Honig	4 EL
Walnusskerne	80 g

Zubereitung

1. Joghurt in Schälchen füllen und mit Honig und Walnüssen garnieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	273 kcal
Kohlenhydrate	19 g
Eiweiß	20 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	15 g