




griechischer Joghurt

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Griechischer Joghurt 600 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	110 kcal		
Kohlenhydrate	6 g	Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	15 g	Fette	3 g