



Rezepte > Frühstück

Grießbrei mit Erdbeeren

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Mittel



Zutaten

für 4 Portionen

Milch	700 ml
Zucker	2 EL
Vanillinzucker	1 EL
Weichweizengrieß	100 g
Erdbeeren	250 g

Zubereitung



Küchenutensilien

mittlerer Topf

1. In einem Topf Milch mit Zucker und Vanillinzucker aufkochen. Sobald die Milch kocht, Grieß einstreuen und unter Rühren 2–3 Min. köcheln. Anschließend vom Herd nehmen und kurz ziehen lassen.

2. In der Zwischenzeit Erdbeeren waschen, Strünke entfernen und vierteln. Grießbrei auf Schälchen verteilen und mit Erdbeeren bestreut servieren.

Guten Appetit!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	229 kcal
Kohlenhydrate	36 g
Eiweiß	9 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	6 g