



Grapefruit

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Grapefruit 1 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	80 kcal		
Kohlenhydrate	20 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	2 g	Fette	0 g