



Rezepte > Zweites Frühstück

Grapefruit

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Grapefruit

1 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	80 kcal
Kohlenhydrate	20 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	0 g