




# Granatapfel + Reiswaffeln

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Granatapfel	2 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	219 kcal		
Kohlenhydrate	50 g	Ballaststoffe	2 g
Eiweiß	4 g	Fette	1 g