



Rezepte > Zweites Frühstück

Granatapfel + Reiswaffeln

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Granatapfel	2 St.
Reiswaffeln, natur	8 St.

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	213 kcal
Kohlenhydrate	49 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	1 g