





# Granatapfel + Naturjoghurt

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Granatapfel	2 St.
Joghurt, natur	400 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	175 kcal		
Kohlenhydrate	30 g	Ballaststoffe	1 g
Eiweiß	11 g	Fette	2 g