



# Granatapfel + Naturjoghurt

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach

## Zutaten

für 4 Portionen

Granatapfel	2 St.
Joghurt, natur	400 g

## Zubereitung



## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	198 kcal		
Kohlenhydrate	32 g	Ballaststoff	6 g
Eiweiß	13 g	Fette	4 g