



Rezepte > Zweites Frühstück

Granatapfel + Naturjoghurt

Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Granatapfel	2 St.
Joghurt, natur	400 g

Zubereitung



Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	175 kcal
Kohlenhydrate	30 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	1 g
Fette	2 g