Ginger Energy

Zeit gesamt
15min

Zubereitungszeit
15min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Sauerkirschen im Glas	50 g
Apfelsaft, naturtrüb	50 ml
Ingwer Shot	20 ml
Zucker	1 TL
Eiswürfel	3 EL
Tonic Water, Gingerbeer	100 ml

Zubereitung

Küchenutensilien

hohes Gefäß, Sieb, Pürierstab

1. Kirschen in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen. In einem hohen Gefäß Kirschen zusammen mit Apfelsaft, Ingwer Shot und Zucker pürieren. Saft in ein Longdrinkglas geben, mit Eiswürfeln auffüllen und mit gekühltem Gingerbeer aufgießen. Ginger Energy servieren.

Zum Wohl!

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	31 kcal
Kohlenhydrate	7 g
Eiweiß	0 g
Ballaststoffe	0 g
Fette	0 g