



Rezepte > Andere

# Gewürzpaste für Gemüsebrühe

Zeit gesamt  
50min

Zubereitungszeit  
20min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 1 Portionen

Suppengemüse	1 Bund
Petersilie, frisch	10 g
Rosmarin, frisch	5 g
Thymian, frisch	5 g
Zwiebeln, gelb	1 St.
Champignons, weiß	200 g
Knoblauchzehen	1 St.
Salz	50 g
Weißwein, trocken	50 ml
Olivenöl	2 EL

## Zubereitung



Küchenutensilien

Monsieur Cuisine

1. Suppengemüse waschen, schälen und grob würfeln. Kräuter waschen, trocknen und Blättchen von den Stielen zupfen. Zwiebel halbieren und schälen. Pilze ggf. säubern. Knoblauchzehe schälen.
2. In den Mixbehälter Gemüse, Kräuter, Knoblauchzehe und Pilze geben und mit eingesetztem Messbecher 20 Sek./Stufe 6 fein zerkleinern. Alles mithilfe des Spatels an der Innenwand des Mixbehälters nach unten schieben.
3. Salz, Weißwein und Öl zugeben und ohne eingesetzten Messbecher 30 Min./Stufe 2/100 °C kochen lassen. Anschließend 30 Sek./Stufe 10 fein pürieren. Heiß in keimfreie Schraubgläser füllen. Gläser verschließen und abkühlen lassen.

Guten Appetit!

Info: Ergibt 2 Gläser à 300 ml.

Tipp: 1 TL dieser Gewürzpaste entspricht etwa einem Brühwürfel für 0,5 l Gemüsebrühe. Die Gewürzpaste für Gemüsebrühe hält sich im Kühlschrank mehrere Monate lang.

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	353 kcal
Kohlenhydrate	42 g
Eiweiß	11 g
Ballaststoffe	10 g
Fette	14 g