



# getrocknete Pflaumen + Walnüsse

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Walnüsse	80 g
<u>Pflaumen, getrocknet</u>	<u>12 St.</u>

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	210 kcal		
Kohlenhydrate	25 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	6 g	Fette	12 g