



# getrocknete Pflaumen + Walnüsse

 Dauer  
1 min.

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Walnüsse 80 g

Pflaumen, getrocknet 12 St.

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	210 kcal		
Kohlenhydrate	25 g	Ballaststoff	4 g
Eiweiß	6 g	Fette	12 g