getrocknete Pflaumen + Cashewnüsse



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Trockenpflaumen	120 g
Cashewkerne	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	187 kcal
Kohlenhydrate	26 g
Eiweiß	4 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	9 g