



getrocknete Datteln + Walnüsse

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Dattel, getrocknet	120 g
Walnüsse	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	208 kcal		
Kohlenhydrate	24 g	Ballaststoff	4 g
Eiweiß	6 g	Fette	12 g