



getrocknete Datteln + Cashewnüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 1 Portionen

Dattel, getrocknet	50 g
Cashewkerne	50 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	428 kcal		
Kohlenhydrate	54 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	9 g	Fette	23 g