



getrocknete Datteln

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Dattel, getrocknet 100 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	71 kcal		
Kohlenhydrate	19 g	Ballaststoff	2 g
Eiweiß	1 g	Fette	0 g