



getrocknete Aprikose + Walnüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Walnüsse	80 g
Aprikosen, getrocknet	120 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	196 kcal		
Kohlenhydrate	21 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	6 g	Fette	12 g