




# getrocknete Aprikose + Walnüsse

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Walnusskerne	80 g
Aprikosen, getrocknet	120 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	196 kcal		
Kohlenhydrate	21 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	6 g	Fette	12 g