getrocknete Aprikose + Walnüsse



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Walnusskerne	80 g
Soft Aprikosen, getrocknet und entsteint	120 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	196 kcal
Kohlenhydrate	21 g
Eiweiß	6 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	12 g