



getrocknete Aprikose + Pistazien

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Pistazien	80 g
Aprikosen, getrocknet	120 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	187 kcal		
Kohlenhydrate	24 g	Ballaststoffe	4 g
Eiweiß	5 g	Fette	9 g