getrocknete Aprikose + Pistazien



Zeit gesamt
1min

Zubereitungszeit
1min

Schwierigkeit
Einfach

Zutaten

für 4 Portionen

Pistazien	80 g
Soft Aprikosen, getrocknet und entsteint	120 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	187 kcal
Kohlenhydrate	24 g
Eiweiß	5 g
Ballaststoffe	4 g
Fette	9 g