



getrocknete Aprikose + Pekannüsse

 Zeit gesamt
1min

 Zubereitungszeit
1min

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Aprikosen, getrocknet	200 g
Pekannüsse	80 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	259 kcal		
Kohlenhydrate	34 g	Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	4 g	Fette	15 g