



getrocknete Aprikose + Mandeln

 Dauer
1 min.

 Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Mandeln, ganz	80 g
Aprikosen, getrocknet	120 g

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	188 kcal		
Kohlenhydrate	23 g	Ballaststoffe	5 g
Eiweiß	5 g	Fette	10 g