



# getrocknete Aprikose + Cashewnüsse

 Zeit gesamt  
1min

 Zubereitungszeit  
1min

 Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Aprikosen, getrocknet	120 g
Cashewkerne	80 g

## Zubereitung

### Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	187 kcal		
Kohlenhydrate	25 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	4 g	Fette	9 g