



Rezepte > Zweites Frühstück

getrocknete Aprikose

Zeit gesamt
🕒 1min

Zubereitungszeit
🍲 1min

Schwierigkeit
👨‍🍳 Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Soft Aprikosen, getrocknet und entsteint 12 St.

Zubereitung

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	87 kcal
Kohlenhydrate	23 g
Eiweiß	1 g
Ballaststoffe	3 g
Fette	0 g