



Gemüse-Kartoffel-Rösti mit Balsamico-Dip

 Dauer
60 min.

 Schwierigkeit
Mittel



Zutaten

für 4 Portionen

Kartoffeln, vorw. festk.	800 g
Karotten	2 St.
Zucchini	1 St.
Frühlingszwiebeln	1 Bund
Zitronen	1 St.
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Sonnenblumenöl	2 EL
Butter	2 EL
Crème fraîche	200 g
Balsamicoessig, dunkel	1 TL

Zubereitung

Kartoffeln waschen und in einem Topf mit Wasser bedecken, aufkochen und 10 Min. garen. Anschließend abgießen, kalt abschrecken, etwas abkühlen lassen und pellen.

Karotten schälen und Enden entfernen. Zucchini waschen. Alles mit Kartoffeln raspeln. Frühlingszwiebeln waschen, trocken schütteln, Wurzelenden entfernen und in feine Ringe schneiden. Zitrone heiß abwaschen und ca. 1 TL Schale fein abreiben.

In einer Schüssel geraspeltetes Gemüse bis auf 2 EL Frühlingszwiebeln mit Salz, Pfeffer und Zitronenschale würzen.

Backofen auf 80 °C (Umluft) vorheizen. In einer Pfanne 1 EL Öl auf mittlerer bis hoher Stufe erhitzen. Röstmasse hineingeben, etwas andrücken und bei schwacher bis mittlerer Hitze ca. 15 Min. braten. Nach der Hälfte der Garzeit etwas Butter in die Pfanne geben. Rösti auf eine Platte gleiten lassen, mit einer zweiten Platte oder einem großen Deckel vorsichtig wenden. Übriges Öl in der Pfanne erhitzen, Rösti wieder hineingeben und weitere ca. 10 Min. braten. Anschließend mit übriger Röstmasse genauso verfahren. Fertige Rösti im Backofen warm halten.

Inzwischen in einer Schüssel Crème fraîche mit Salz, Pfeffer und Balsamico abschmecken. Mit übrigen Frühlingszwiebeln bestreuen und Gemüse-Kartoffel-Rösti mit Balsamico-Dip servieren.

Guten Appetit!

Tipp: Wenn du keine richtig große Pfanne hast, halbiere die Masse und brate sie in zwei Pfannen, dann reduziert sich die Bratzeit etwas.

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt 419 kcal

Kohlenhydrate 48 g

Ballaststoffe 8 g

Eiweiß 7 g

Fette 24 g