



Rezepte > Mittagessen

# Gemüse-Eintopf mit Wiener Würstchen

Zeit gesamt  
30min

Zubereitungszeit  
30min

Schwierigkeit  
Einfach



## Zutaten

für 4 Portionen

Karotten	4 St.
Kohlrabi	1 St.
Pastinaken	2 St.
Frühlingszwiebeln	1 Bund
Gemüsebrühe	1 L
Wiener Würstchen	8 St.
Salz	
Pfeffer, schwarz gemahlen	

## Zubereitung



Küchenutensilien

großer Topf

1. Karotten, Kohlrabi und Pastinaken schälen und grob würfeln. Frühlingszwiebeln waschen, trocken schütteln, Wurzelenden entfernen und weiße und grüne Teile getrennt voneinander in Ringe schneiden.
2. In einem Topf Brühe mit weißen Frühlingszwiebeln aufkochen. Gemüse zugeben und zugedeckt auf mittlerer Stufe ca. 10 Min. köcheln.
3. Grüne Frühlingszwiebeln und Wiener Würstchen zugeben, auf niedrige Stufe reduzieren und ca. 5 Min. warm werden lassen. Gemüse-Eintopf mit Wiener Würstchen abschmecken und auf Teller verteilt servieren.

Guten Appetit!

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	442 kcal
Kohlenhydrate	39 g
Eiweiß	14 g
Ballaststoffe	11 g
Fette	26 g