



Gegrillte Zucchini mit Kräuter-Zitronen-Öl

Zeit gesamt
25min

Zubereitungszeit
25min

Schwierigkeit
Einfach



Zutaten

für 4 Portionen

Petersilie, frisch	20 g
Thymian, frisch	10 g
Rosmarin, frisch	10 g
Bio-Zitronen	1 St.
Olivenöl	5 EL
Salz	
Pfeffer, schwarz	
Zucchini	2 St.

Zubereitung

Kräuter waschen, trocken schütteln, Blättchen und Nadeln abzupfen und fein hacken. Zitrone heiß waschen, etwa 1 TL Schale fein abreiben, halbieren und Saft auspressen. In einer Schüssel Kräuter mit Zitronenschale, 2 EL Zitronensaft, Öl, Salz und Pfeffer verrühren.

[Zucchini](#) waschen, Enden entfernen und längs in ca. 0,5 cm dicke Streifen schneiden. Mit Kräuter-Zitronen-Öl bestreichen und auf einem heißen Grill ca. 6 Min. [grillen](#), gegrillte Zucchini dabei mehrmals mit Öl bestreichen.

Guten Appetit!

Tipp: Du kannst die Zucchini auch in einer Pfanne [braten](#).

Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	147 kcal		
Kohlenhydrate	9 g	Ballaststoffe	3 g
Eiweiß	2 g	Fette	13 g