## Fruchtiger Salat mit Kirschen

Zeit gesamt 25min



Zubereitungszeit 25min





## Zutaten

für 4 Portionen

Kirschen, frisch	300 g
Salat-Mix	150 g
Dill, frisch	15 g
Zwiebeln, rot	1 St.
Balsamicoessig, dunkel	2 EL
Senf	1 TL
Honig	1 TL
ÖI	3 TL
Salz	

Pfeffer, schwarz gemahlen

## Zubereitung



Küchenutensilien

kleine Schüssel, große Schüssel, Salatschleuder

- 1. Kirschen waschen, halbieren und entsteinen. Salat waschen und trocken schleudern. Dill waschen, trocken schütteln und fein hacken. Zwiebel halbieren, schälen und in feine Würfel schneiden.
- 2. In einer Schüssel Balsamico, Senf und Honig verrühren. Öl in einem langen Strahl langsam einrühren. Balsamico-Dressing mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- 3. Anschließend in einer Schüssel Salat, Dill und Zwiebel mit dem Dressing vermengen, auf Tellern servieren und mit frischen Kirschen bestreut servieren.

**Guten Appetit!** 

## Nährwerte (pro Portion)

Kaloriengehalt	100 kcal
Kohlenhydrate	16 g
Eiweiß	2 g
Ballaststoffe	2 g
Fette	4 g